

YOU ARE NOT ALONE

WE ARE HERE TO LISTEN AND HELP



Join us to support women, visit our website for more information.

CONTACT US



Unit 16, Level 4, La Promenade 2,
Hock Seng Lee Tower, Kuching-
Samarahan Expressway, 94300
Kota Samarahan, Sarawak, Malaysia



082-368 853 (Office Tel/Fax)



www.sarswws.org



winne@sarswws.org



@sarawakwomen



Are you in need of support?

We are here to listen

**WOMEN'S
CRISIS PHONELINE**

FREE & CONFIDENTIAL

TALIAN BANTUAN

Pertubuhan Wanita untuk Wanita Sarawak

**砂拉越妇女互助协会
辅导热线**

016-5822660

(Call/WhatsApp/SMS WINNE)

Monday	: 7 PM - 9 PM
Tuesday-Thursday	: 9:30 AM - 11:30 AM
Friday	: No Service
Saturday	: 2 PM - 4 PM

**Kaunseling percuma & sulit
提供免费及保密的辅导服务**

Background

- Operated by trained members since 1988, this confidential service provides support to women in distress and aims to empower them to make their own decisions
- It is a non-political, non-religious, multi-racial, and multi-lingual service
- Our volunteers have pledged to keep all matters confidential

SWWS Crisis Phonenumber aims to:

- Provide a listening ear, empathy and empowering support to women in distress
- Assist women to explore various ways to resolve their crisis
- Give women encouragement to make their own decisions

Who can call?

Women who

- are in distress
- need someone to turn to for support
- need someone to confide in and share their problems
- need information to make their own decisions

How you can help:

- by being a volunteer
- by publicising the service
- by offering your professional expertise
- by helping us financially with cash donations

Latar Belakang

- Telah ditubuhkan sejak 1988
- Merupakan satu perkhidmatan bukan kerajaan, yang tiada kaitan antara politik, agama dan perkauman
- Sukarelawan yang terlibat dalam perkhidmatan talian ini terikat dengan perjanjian dalam melindungi dan menjaga kerahsiaan setiap maklumat dan butiran laporan yang dilaporkan

Tujuan Talian Bantuan SWWS:

- Bersedia untuk mendengar dan menerima sebarang aduan atau perkongsian oleh wanita yang sedang mengalami krisis peribadi atau kekeluargaan
- Membantu wanita yang berhadapan dengan krisis dalam menilai dan membuat pilihan yang boleh membantu dalam mencari jalan keluar dari krisis yang sedang dihadapi
- Memberi sokongan dan galakan terhadap wanita dalam membuat keputusan disamping meningkatkan keyakinan dalam diri untuk keluar dari krisis yang dihadapi

Talian ini terbuka kepada:

Wanita

- yang sedang berhadapan dengan krisis peribadi dan kekeluargaan
- yang memerlukan sokongan dan galakan
- yang memerlukan maklumat dan panduan dalam membuat keputusan berkaitan isu krisis yang dihadapi

Bagaimana sekiranya anda ingin membantu:

- dengan menjadi ahli sukarelawan
- dengan menyebarkan maklumat berkaitan perkhidmatan ini
- dengan menawarkan khidmat profesional anda
- dengan membantu dalam bentuk sumbangan kewangan

关于SWWS辅导热线

- 於一九八八年由砂拉越妇女互助协会所成立的
- 它是一个不分种族，宗教信仰，及政治观念的义务性服务
- 电话辅导志工宣誓将所有电话的内容保密

服务宗旨

- 聆听那些陷于困境中的妇女所面对的难题，并给予她们精神上的支持
- 协助妇女探讨及解决各种本身危机或困境的方法
- 鼓励她们作出本身的决定

谁可以利用辅导热线?

那些陷于困境危机中的妇女，在无处可投诉及无人给予支持之下可致电与这项服务

我们需要你的协助

- 你可以成为我们的志工
- 帮助宣传我们的辅导服务
- 提供你的专业知识
- 捐款给予我们的协会

